

**REGULAMIN OBOZU MŁODZIEŻOWEGO ORGANIZOWANEGO PRZEZ REGO-BIS SP. Z O.O. SP.K.**

- Wszystkich uczestników obozu obowiązuje jeden regulamin opracowany na podstawie wytycznych Ministerstwa Edukacji Narodowej, Kodeksu Ucznia, Regulaminu hotelu.
- Wszyscy uczestnicy obozu mają jednakowe prawa i obowiązki.
- Uczestników obowiązują wszystkie obowiązujące zarządzenia wydawane w sprawach obozu i wychowawców nie ujętych w niniejszym regulaminie.
- Uczestnikom obozu zapewnia się poszanowanie godności osobistej i dyskrecji w sprawach osobistych, związanych z korespondencją, uczuciami.
- W przypadku choroby uczestnik obozu ma obowiązek niezwłocznie poinformować o swojej niedyspozycji wychowawcę, a następnie skierować się do kierownika obozu, samowolne stosowanie leków jest zabronione.
- Wszystkich uczestników obozu obowiązuje przestrzeganie przepisów BHP oraz regulaminu kąpieli i plażowania.
- Wszelkie usterki stwierdzone w pomieszczeniach zajmowanych przez uczestników obozu należy zgłosić wychowawcy w dniu przyjazdu.
- Surowo zabrania się samodzielnego naprawiania instalacji elektrycznej, używania grzałek oraz manipulowania przy tych urządzeniach.
- Za zniszczenie spowodowane w pokojach odpowiadają materialnie osoby zamieszkujące wspólnie, zniszczenia w pomieszczeniach wspólnych w przypadku braku osoby odpowiedzialnej obciążają wszystkich uczestników obozu.
- Zabrania się uczestnikom wychylania przez balkony i okna.
- Odpowiedzialność za wszelkie rzeczy materialne obozowicza ponosi sam obozowicz.
- Uczestników obozu obowiązuje bezwzględny zakaz palenia papierosów (również papierosów elektronicznych), spożywania alkoholu, używania środków odurzających, narkotyków oraz innych używek jak również używanie urządzeń i przedmiotów zabronionych.
- Odwiedziny w innych pokojach mieszkalnych nie mogą odbywać się po godzinie 22:00.
- Zabronione jest zamykanie się w pokojach.
- Zabrania się samowolnego oddalania się poza teren obozu bez zgody swojego wychowawcy.
- Uczestnicy obozu zobowiązani są o właściwe, zgodne z przeznaczeniem użytkowanie mienia hotelu.
- Uczestnicy obozu powinni utrzymać czystość w pokojach mieszkalnych, węzłach sanitarnych, oraz podczas posiłków w restauracji.
- Wszelkie zajęcia programowe obozu są bezwzględnie obowiązkowe.
- Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się i stosowania z zasadami higieny podczas wypoczynku.
  - Załącznik 1 – Jak skutecznie myć ręce
  - Załącznik 2 – Jak skutecznie zdezynfekować ręce
  - Załącznik 3 – Jak skutecznie zdjąć maseczkę
  - Załącznik 4 – Jak skutecznie zdjąć rękawiczki.

Uczestnicy są zobowiązani dokładnie myć ręce i zdezynfekować przed każdym posiłkiem.

**UWAGA !!!****Za nieprzestrzeganie regulaminu obozu , naruszenie porządku uczestnik może być ukarany w następujący sposób:**

- Upomnienie wobec grup.
- Upomnieniem lub naganą kierownika.
- Ustnym lub pisemnym zawiadomieniem rodziców o nagannym zachowaniu.
- Pisemne powiadomienie szkoły o nagannym zachowaniu.
- Usunięcie obozu za szczególnie rażące naruszanie zasad współżycia, za szkodliwy wpływ na otoczenie, chuligaństwo – decyzją Rady Wychowawczej po akceptacji kierownika.
- Jak również za spożywanie alkoholu, używek- uczestnik zostanie wydalony z obozu na koszt rodziców- decyzją Rady Wychowawczej obozu po akceptacji kierownika.

Załącznik nr 1

## Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



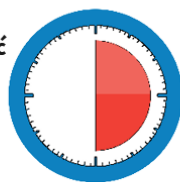
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwa nadgarstki.

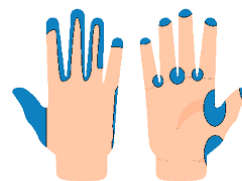


**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl

## Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



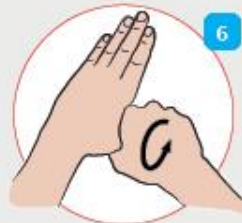
**1** Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



**5** Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



**2** Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



**6** Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



**3** Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



**7** Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



**4** Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni





**8** Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane


Załącznik nr 3


# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę





- 

**1** Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub  **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

**2** **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 

**3** **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
- 

**4** **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
- 

**5** **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 

**6** **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

  
Ministerstwo Zdrowia



Załącznik 4



## Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



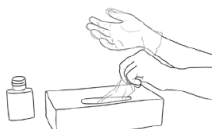
2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



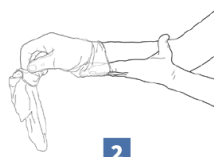
5

Odwróć zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągaj ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDEJMOWANIE:



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**

Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gjs.gov.pl